

Un après-midi à ÂGES ET VIE

BIEN VIVRE AU DOMICILE : ALIMENTATION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE

Un petit retour....

L'objectif était de proposer un espace de parole, de soutien et d'information aux aidants, à partir de thématiques spécifiques permettant une meilleure connaissance des dispositifs et ressources possibles pour eux. L'objectif était également d'inviter les partenaires de secteurs afin d'enrichir les échanges et d'offrir une information complète aux aidants.

Ainsi les professionnelles du CCAS de la ville de Vitry-sur-Seine ont pu présenter les services mis en place sur le secteur en termes d'activité physique, séjour adapté et portage de repas ; des documentations ont été mises à disposition.

Les professionnelles d'ÂGES ET VIE ont élaboré un livret spécifique proposant conseils et informations en matière d'alimentation et d'activité physique.

Les échanges ont permis aux aidants présents d'aborder en confiance leur situation, de poser les questions qui leur tenaient à cœur et de transmettre leur expérience aux autres aidants.

La prochaine rencontre le mardi 25 juin 2024 :
« Troubles cognitifs et symptômes, Comment faire ? »

